

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МДОБУ д/с №43  
 МО Кореновский район  
 Д.И. Галанопуло



<u>Завтрак</u>	Выход порции			Калорийность		
	Если	Сад	12-часовые	Если	Сад	12-часовые
Омлет	130	150	150	140,04	161,58	161,58
Икра кабачковая	40	50	50	24,78	30,98	30,98
Какао с молоком	150	200	200	108,52	144,7	144,7
Хлеб пшеничный	22	30	32	47,45	69,02	69,02
Масло сливочное	4	5	5	26,44	33,05	33,05
Сыр	6	9	9	19,26	28,89	28,89
<b><u>10 часов</u></b>						
Плоды свежие	95	100	100	44,65	47	47
<b><u>Обед</u></b>						
Суп харчо	150	200	200	125,1	140,22	140,22
Котлеты	60	80	80	151,49	166,80	166,80
Капуста тушеная	110	130	130	72,64	85,85	85,85
Компот из с\ф	150	180	180	96,48	115,78	115,78
Хлеб пшеничный	22	30	32	47,45	69,02	69,02
Хлеб ржаной	26	32	22	51,45	43,54	43,54
<b><u>Полдник</u></b>						
Кондитерское изделие	20	36	36	67,64	121,75	121,75
Молоко кипяченое	180	200	200	94,5	105	105
<b><u>Полдник уплотненный</u></b>						
Котлеты рыбные	-	-	80	-	-	93,52
Картофель отварной	-	-	130	-	-	123,02
Хлеб ржаной	-	-	22	-	-	43,54
<b>ИТОГО</b>				1071,57	1363,18	1623,26